

kampai

# Tim Lemkari Dojo Kodim 0811 Tuban Borong 3 Emas Kejuaraan International Championship Karate Yogyakarta Tahun 2023

Basory Wijaya - [TUBAN.KAMPAI.CO.ID](http://TUBAN.KAMPAI.CO.ID)

Aug 20, 2023 - 11:48



TUBAN, – Tim Lemkari Dojo Kodim 0811 Tuban yang merupakan Atlit Karate binaan anggota Kodim 0811 Tuban Sensei Serma Gatot berhasil memboyong 3 medali Emas dalam Kejuaraan International Championship Karate Yogyakarta

Open Tournament yang ke 3 Tahun 2023, Minggu (20/8/2023).





Pertandingan yang diselenggarakan oleh Federasi Olahraga Karate-Do Indonesia (Forki) DIY ini berlangsung selama tiga hari, dimulai pada Jumat – Minggu (11-13/8/2023) di GOR Amongrogo Yogyakarta Jawa Tengah.

Para atlet karate tersebut adalah Dzikrul Bayu Nurasa, Maghfira Hermawan, dan Yeisha Agustian Nur Faiz, masing-masing mendapatkan Medali Emas.

Pertandingan ini diikuti oleh 128 kontingen yang semuanya berasal dari Sabang sampai Merauke. Pertandingan ini diikuti pula oleh salah satu tim dari Malaysia yang sudah sering berpartisipasi pada pertandingan pertandingan level Internasional.

Persiapan menuju kejuaraan Internasional tentunya bukan persiapan yang mudah. Selain dibutuhkan latihan yang rutin, dibutuhkan pula stamina serta kondisi tubuh yang fit, sehingga atlet mampu mempertahankan performanya di dalam arena.

Sensei Serma Gatot menjelaskan bahwa atlitnya yang bernama Yeisha Agustian Nur Faiz sendiri mengakui sempat mengalami kendala dalam mengatur staminanya. Meski demikian, atlitnya tetap giat berlatih dan berolahraga agar mampu mengatasi kendalanya tersebut.

“Mau kalah atau menang itu urusan belakangan. Yang terpenting adalah berikan yang terbaik dari hasil usaha yang kita lakukan,” Jelasnya dalam interview di Kantor Penerangan Kodim 0811 Tuban. (Faro)